

KURSPLAN

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
10:00 - 11:00 Uhr			Fitness Boxing*			
11:00 - 12:00 Uhr	Open Box Gym		Technique Boxing*	Open Box Gym		
12:00 - 13:00 Uhr						Fitness Boxing*
13:00 - 14:00 Uhr						Open Sparring*
14:00 - 15:00 Uhr						
15:00 - 16:00 Uhr						
16:00 - 17:00 Uhr	Open Box Gym	Open Box Gym		Open Box Gym	Open Box Gym	
17:00 - 18:00 Uhr	Kids Boxing*	Kids Boxing*	Fitness Boxing*	Kids Boxing*	Technique Boxing*	
18:00 - 19:00 Uhr	Ladies Boxing*	Fitness Boxing*	Open Box Gym	Fitness Boxing*	Fitness Boxing*	
19:00 - 20:00 Uhr	Fitness Boxing*	Ladies Boxing*		Ladies Boxing*	Strength & Conditioning*	

* Die Mindestanzahl beträgt 2 Teilnehmer:Innen, die Maximalanzahl beträgt 8 Teilnehmer:Innen
 ** die Maximalanzahl für das **Open Box Gym** beträgt 4 Teilnehmer:Innen

Zeiten und Belegung mindestens 48h im Vorraus buchen.